

Diennakts dežūrpediatra
medicīniskā palīdzība
(arī ambulatori)
Balvu uzņemšanas nodaļā
64507126

Pieraksts uz ambulatoro
pediatra konsultāciju
Gulbenes poliklīnikā
64472809



BALVU UN GULBENES
SLIMNĪCU APVIENĪBA

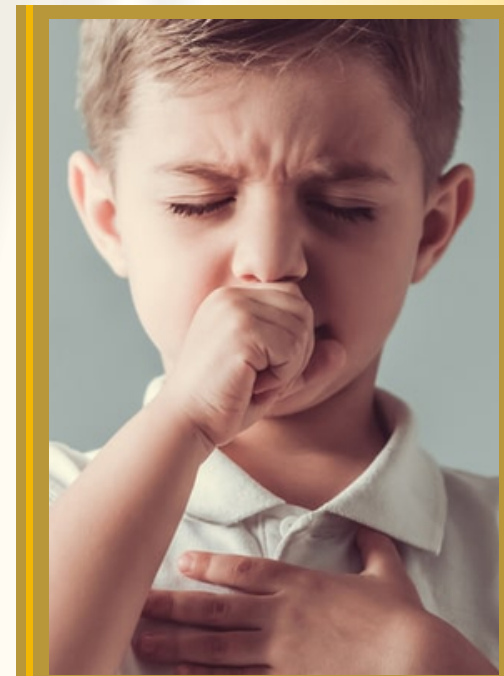
KLEPUS PĒC BŪTĪBAS

ir organisma aizsargreakcija pret bronhos nokļuvušiem kairinātājiem gan no ārpuses (putekļi, pelējums, dzīvnieku spalvas, dūmi kā arī infekciju ierosinātāji – vīrusi un baktērijas), gan tiem, kas radušies organismā (gļotām, strutām, atmirušajiem audiem, u.c.).

Tātad pamatā klepus ir labs un noderīgs organismam, taču tajā pat laikā tas var būt traucējošs un nepatīkams, kā arī signalizēt par nopietnākām veselības problēmām.



Bērniem visbiežāk klepu izraisa vīrusu infekcijas (sauktas par saaukstēšanos), kas parasti ilgst 5–10 dienas un bieži ir kopā ar tādiem simptomiem kā iesnas, sāpes kaklā un paaugstināta temperatūra. Maziem bērniem šādas vīrusu izraisītas infekcijas var būt 5–8 reizes gadā un tas nav pamats uztraukumam.



bērnām
KLEPUS



KĀDOS GADĪJUMOS TOMĒR JĀDODAS PIE ĀRSTA UN ĀRSTĒŠANOS MĀJĀS PAŠU SPĒKIEM ILGĀK TURPINĀT NEVAR:

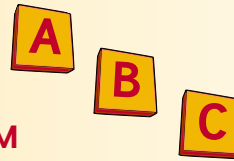
- paaugstinātā temperatūra pieturas ilgāk par 3 dienām un tā grūti pazemināma ar prettemperatūras līdzekļiem;
- sēkšana vai svilpošana krūtīs;
- bērns stipri klepo ilgāk par 2 nedēļām;
- ļoti mokošs, kairinošs klepus;
- ja zīdains ilgstoši klepo un pēc ēšanas stipri atgrūž vai klepo ēšanas laikā.

UZ SLIMNĪCAS NEATLIEKAMĀS PALĪDZĪBAS NODAĻU JĀDODAS VAI JĀSAUC NEATLIEKAMĀS PALĪDZĪBAS DIENESTS:



- ja ir aizdomas, ka bērns varētu būt aizriņķies ar svešķermeni;
- zilas lūpas;
- sāpes krūtīs;
- apgrūtināta un skaļa elpošana;
- izteikti paātrināta elpošana;
- drudzis, kas nemazinās lietojot prettemperatūras līdzekļus;
- bērns ir noguris, miegains, grūti pamodināms.

Pēc akūtas slimības bērnam klepus var saglabāties vēl pat 2 nedēļas un tas neprasa nekādu ārstēšanu, tikai jāseko līdzi tam, lai šim procesam būtu pozitīva dinamika – klepus ar katru dienu samazinātos.



PARĀDOTIES KLEPUM

Ja nav citu būtisku sūdzību, kā arī paaugstinātā temperatūra pāriet 5 dienu laikā, svarīgākais ir:

- ievērot mājas režīmu;
- sekot, lai bērns uzņem pietiekoši daudz šķidruma, dot siltu tēju ar medu (ja vien nav alerģija pret to);
- ja ir drudzis (temperatūra paaugstināta virs 38,5 grādiem) dot bērna vecumam un svaram atbilstošus temperatūru pazeminošus līdzekļus – ibuprofēnu vai paracetamolu;
- izteiktu iesnu gadījumā var lietot „jūras ūdeni” un/vai medikamentozos iesnas mazinošus līdzekļus (Vibrocil, Olynth, u.c.), kas atvieglos bērnam pašsajūtu un mazinās arī klepošanu. Tikai jāatceras, ka iesnas mazinošos bezrecepšu līdzekļus drīkst lietot ne ilgāk kā 5 dienas.

Tikko parādoties klepum, bērnā nav uzreiz jānodod pretklepus sīrupi, jo nav zinātnisku pierādījumu tam, ka tie palīdzētu vairāk, vai novērstu, piemēram, bronhīta attīstību salīdzinājumā ar iepriekš minētajiem pasākumiem.

Ja klepus ir mokošs un traucējošs tad gan var iedot kādu sīrupu, taču ir jāizvēlas atbilstošākais sīrups atšķirībā no klepus veida:

- sausam, kairinošam klepum izvēlas klepu nomācošu sīrupu
- mitram, produktīvam, burbuļojošam klepum – atkrēpošanas veicinošu sīrupu.

Jāuzmanās ar sīrupu lietošanu maziem bērniem, kas vēl nemāk atklepot, jo tad var panākt pat pretēju efektu un situāciju tikai pasliktināt.



Ja klepus ir sauss, reļošs un ir balss piesmakums, un bērnam ir apgrūtināta elpošana – tas varētu liecināt par laringītu (vīrusu izraisīts balss saišu iekaisums un tūska), tad gan nekavējoties ir jānodod uz stacionāru, un par ārstēšanu mājās nav ko domāt.

Ja mājās ir inhalators (nebulizators), tad klepus gadījumā labāk būtu lietot to, jo ieelpojot medikamentu tas darbojas tieši tur, kur ir slimības cēlonis – elpceļos, apejot kuņģa – zarnu traktu un asinsrites sistēmu, taču to nevajadzētu lietot uz „savu galvu” un nekādā gadījumā nedrīkst tajā liet un dot bērnam elpot visu, kas vien ienāk prātā (piemēram, minerālūdeni, aptiecinā atrodamos medikamentus). Vienīgais ko varētu lietot ir fizioloģiskais šķīdums vai speciāli inhalatoram paredzēti medikamenti, bet par to lietošanu jākonsultējas ar savu ārstu.

Ja klepus ir mitrs un burbuļojošs ļoti noderīgi ir veicināt klepošanu, kas palīdzēs izvadīt sekrētus, kas veidojas elpceļos. Klepus veicināšanai noder elpošanas vingrinājumi, smiešanās, burbuļu pūšana ūdens glāzē caur salmiņu, došanās pastaigās svaigā gaisā (ja vien bērnam nav paaugstināta temperatūra), un cits.

Nav pieļaujama antibiotiku lietošana, tiklīdz bērnam ir klepus un/vai paaugstināta temperatūra, jo kā jau pašā sākumā minēts, bērniem visbiežāk klepu izraisa tieši vīrusi, pret kuriem antibiotikas nepalīdz. Arī vīrusu izraisīts bronhīts nav jāārstē ar antibiotikām. Par antibiotiku lietošanas nepieciešamību lemj ārsts.